

113年 09月 晶英親子教室課程

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2 15:00-16:00 母乳的奧秘 陳怡儒 護理師	3 10:00-11:00 小小疫苗，大大保護 戴怡婷 護理師	4 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	5 10:00-11:00 寶寶照護問題大集合 劉承安 護理師	6 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師
9 18:00-19:00 新生兒乳糖不耐V.S.過敏 妲娜峇思 護理師	10	11 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	12 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (09/08上午10:00開始電話預約) 連靜宜 副護理長	13 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師
16 10:00-11:00 安撫寶寶技巧 石千螢 護理師	17	18 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	19 18:00-19:00 媽咪~產後該如何照顧自己呢? 陳品諭 護理師	20 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師
23 10:00-11:00 副食品該怎麼開始呢? 戴怡婷 護理師	24 11:00-12:00 產後調理健康坐月子 黃婷筠 營養師	25 下午時間 產後瑜珈 王惠柔 瑜珈老師	26 10:00-11:00 手作寶寶安撫小物 (09/22上午10:00開始電話預約) 陳芳伶 護理師	27 19:00-19:30 新生兒沐浴 產科護理師
30 15:00-16:00 手作奶嘴鍊 (09/26上午10:00開始電話預約) 連靜宜 副護理長			09/22(日)假日課程 11:00-12:00 台灣現今兒童公費與自費疫苗 館內巡診兒科醫師-張學勤醫師	

「為提升優質的教學品質，課後須填寫線上回饋表，敬請媽咪攜帶手機上課。

「以上課程為共通性固定課程，將在每個月固定安排。

「產後瑜珈，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)，請媽媽至少上課前一天確認參加課程。

請報名參加產後瑜珈的媽咪，上課時攜帶大浴巾及一顆放鬆的心情參加課程。

「手作奶嘴鍊、手作寶寶安撫小物為免費課程，上課人數以3-4人/堂為限(額滿為止)

再請想上課的媽咪於指定報名日期做電話預約。

